

# JBI CO<sub>n</sub>NECT

## Guía sobre la implementación de Cuidados de Salud Basados en la Evidencia

Al utilizar JBI CO<sub>n</sub>NECT para documentar la práctica, es importante considerar 'la mejor evidencia' en el contexto de la toma de decisiones clínicas basadas en la evidencia. Los procesos de toma de decisiones basados en la evidencia se han definido como 'la combinación de la mejor evidencia de investigación con la experiencia clínica y los valores del paciente/residente/cliente'.<sup>1</sup> Las decisiones basadas en la evidencia, por lo tanto, deberían hacerse equilibrando cuatro constructos igualmente importantes: estado y circunstancias clínicas, preferencias y acciones del paciente/residente/cliente, evidencia de investigación y por último la experiencia clínica.<sup>1</sup>

El modelo de cuidados de salud basados en la evidencia del JBI ilustra este proceso, donde el "núcleo" o componentes centrales son la combinación de la evidencia de investigación con las preferencias del paciente, la opinión clínica y la comprensión del contexto en el que se está aplicando la evidencia (Figura 1)<sup>2</sup>

El modelo de cuidados de salud basados en la evidencia del JBI conceptualiza la práctica basada en la evidencia como la toma de decisiones clínicas que da el mismo peso a la mejor evidencia disponible, el contexto en el que se administra el cuidado, las preferencias del cliente, y la opinión del profesional de la salud. La asignación del mismo peso a estos constructos centrales ilustra que la evidencia de investigación no puede sustituir a las preferencias del paciente, o a la experiencia clínica, sino que los enfoques de toma de decisiones deberían buscar el equilibrio entre el peso de la evidencia y estos otros constructos.



Figura1: Modelo de cuidados de salud basados en la evidencia del JBI

1 Haynes, Devereaux and Guyatt (2002): Clinical expertise in the era of evidence-based medicine and patient choice. *Evidence Based Medicine*, 7: 36-38.

2 Pearson A. Wiechula R. Court A. Lockwood C. 2005. The JBI model of evidence-based healthcare. *International Journal of Evidence Based Health Care*, 3, 207-215.

La opinión clínica se ha definido como: ‘el proceso en el que el [profesional de la salud], interactuando con el paciente/residente/cliente y allegados importantes (p. ej. la familia y otros miembros del equipo de cuidados), estructura el significado, los objetivos y las estrategias de gestión de la salud basándose en datos clínicos, elecciones del cliente y opinión y conocimiento profesional’.<sup>3</sup> Así, los profesionales de la práctica clínica deberían utilizar la opinión clínica para colocar la ‘mejor evidencia’ en contexto con el resto de factores biopsicosociales del cuidado individual de cada paciente.

Cada componente del modelo del JBI incorpora estos elementos esenciales, lo que ha significado una mejora global de la salud, conceptualizada como el objetivo de uno o todos los componentes del modelo, y como la razón de ser y fundamento de los cuidados de salud basados en la evidencia.

Los Resúmenes de Evidencia y Paquetes de Cuidados describen una única intervención para una situación particular ya que ésta es a menudo la forma en que se presentan los datos. En la mayoría de los ejemplos, como ilustra el modelo del JBI, será decisión de cada profesional de la práctica clínica ejercer su mejor juicio y capacidad de razonamiento clínico sobre posibles combinaciones de tratamiento ya que la provisión de servicios de salud raramente consiste en una única intervención.

Los Paquetes de Cuidados incluyen información sobre los equipos que pueden utilizarse para facilitar la realización de las intervenciones. Esto no sugiere que todo el equipamiento señalado deba estar disponible para realizar mejor la intervención, simplemente que todos o algunos de los equipos podrían ser útiles en la práctica clínica.

La información contenida en los Paquetes de Cuidados se ha obtenido directamente de la mejor evidencia disponible, con validación de expertos en lo que concierne a su función en la práctica clínica actual. El nivel de evidencia se especificará en los Paquetes de Cuidados siempre que sea posible, de lo contrario, puede asumirse que la información ha sido revisada por expertos en el área y refleja la práctica clínica actual.